



EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



HANDIKARATE



La différence entre possible et impossible, c'est la volonté



EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Semaine
HANDI-KARATE

F.F. KARATÉ
et disciplines associées
LIGUE DU VAL DE MARNE

Gilles Kolfenter

Fatah Sebbak

4 octobre : Yoseikan Budo - 5 octobre : ES Vitry - 6 octobre : KC Vincennes
7 octobre : KC Joinville - 8 octobre : KC Charenton

**Stage Handikaraté ligue du Val de Marne 94
Saison 2015-2016**



EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



La ligue du Val de Marne a organisé une semaine de stage de sensibilisation et d'information des karatékas au Handikaraté.

LE PROJET :

Organiser 5 journées d'informations, une journée un club.

LES INTERVENANTS :

- Gilles KOLFENTER (non voyant)
- Fatah SEBBAK (handicap moteur)





EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Le calendrier des stages :

DIMANCHE 4 OCTOBRE DE 14H A 16H

Gymnase Daniel Ferry

Rue du 8 mai 1945

94290 VILLENEUVE-LE-ROI

Style : Yoseikan Budo.

20 personnes présentes tout âges et tout niveaux.

-Travail proposé :

Handicap visuel :

La mise en situation en handicap visuel de la pratique du karaté.

Travail à deux (kihon et bunkai).

Handicap moteur :

La mise en situation de la pratique du karaté avec un handicap moteur.

La mise en situation d'un bunkai sur une chaise.

La pratique de karaté Jutsu sur une chaise.





EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LUNDI 5 OCTOBRE DE 19H00 A 21H00

Gymnase Paul Eluard

01, rue de Burnley

94400 VITRY-SUR-SEINE

Style : Karaté shotokan.

43 personnes présentes tout âges et tout niveaux.

-Travail proposé :

Handicap visuel :

La pratique du body karaté avec bandeau sur les yeux.

La pratique du karaté avec bandeau sur les yeux.

Handicap moteur :

La pratique de karaté assis.

La mise en situation d'un Kihon et bunkai sur une chaise.

La pratique du karaté Jutsu sur une chaise.





EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



MARDI 6 OCTOBRE DE 19H30 A 21H30

Gymnase Georges Serre
14/16 rue du commandant Mowat
94300 VINCENNES

Style :

-Karaté shotokan.

-Body karaté.

20 personnes présentes tout âges et tout niveaux.

-Travail proposé :

Handicap visuel :

La pratique du body karaté avec bandeau sur les yeux.

La pratique du karaté avec bandeau sur les yeux.

Handicap moteur :

La pratique de karaté assis.

La mise en situation d'un bunkai sur une chaise.

La pratique du karaté Jutsu sur une chaise.





EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



MERCREDI 7 OCTOBRE DE 19H30 A 21H30

Gymnase René Chapou

47 bis, Boulevard palangis

94340 JOINVILLE-LE-PONT

Style : Karaté shokokai.

60 personnes présentes tout âges et tout niveaux.

-Travail proposé :

Handicap visuel :

La pratique du karaté avec bandeau sur les yeux.

Travail d'un kihon avec un handicap visuel.

Travail à deux (kumité).

Handicap moteur :

La pratique de karaté assis.

Travail d'équilibre sur une chaise en simulant le manque d'équilibre chez une personne avec un handicap moteur.

La mise en situation d'un Kihon et bunkai sur une chaise.

La pratique du karaté Jutsu sur une chaise.





EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



JEUDI 8 OCTOBRE DE 20H00 A 22H00

Ecole Aristide Briand
Avenue Anatole France
94220 CHARENTON
Style : Karaté shotokan.

25 personnes présentes tout âges et tous niveaux.

Je signale la visite de l'adjoint au maire responsable des sports.

Handicap visuel :

La mise en situation en handicap visuel.

Travail d'un kihon avec un handicap visuel.

Travail à deux (kumité).

Handicap moteur :

La mise en situation de la pratique de karaté avec un handicap moteur.

Travail d'équilibre sur une chaise en simulant le manque d'équilibre chez une personne avec un handicap moteur.

La mise en situation d'un bunkai sur une chaise.





EUROPEAN DAY OF INTEGRATED SPORT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LE BUT :

- Sensibiliser les personnes valides à la pratique du karaté par les personnes handicapées.
- Amener des outils pédagogiques pour adapter le karaté aux personnes en situation de handicap.
- Dépasser la barrière du handicap, et faire évoluer le regard des gens vers cette population.

LE BILAN :

Une semaine très riche, les clubs se sont mobilisés (karaté et AMV), beaucoup d'échanges et beaucoup d'émotion.
Mobilisation de 92 personnes en 4 jours.
La ligue reconduira à nouveau la saison prochaine le stage.

Un grand merci à :

- La ligue Val de Marne et au président Georges Maniey ainsi qu'à Angeline Lepresle la secrétaire de la ligue et la responsable du handikaraté pour sa disponibilité.
- Tous les clubs participants.
- Un grand merci à tous les karatékas présents.
- Un grand merci pour le club de Yoseikan Budo pour son application dans le cours.